

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025–2026





TABLE DES MATIÈRES

Mot de l'équipe des travailleuses	3
Mot de l'équipe de coordination	4
Mot du conseil d'accompagnement	7
Le CALACS de l'Est du Bas-St-Laurent	9
Le territoire desservi	11
Les agressions à caractère sexuel	12
L'approche féministe intersectionnelle et anti oppressive	14
Les trois volets	16
• L'aide directe	17
• La prévention et la sensibilisation	22
• L'action collective	23
Le CALACS est membre de...	34
Lettres d'appui signées	35
L'organisme sur les réseaux sociaux	36
La vie interne	37
Le financement	42



MOT DE L'ÉQUIPE DES TRAVAILLEUSES

Ce bulletin spécial a pour but de mettre en lumière les changements de conditions météorologiques que le CALACS de l'Est du BSL a rencontré durant l'année 2025-2026.

Le CALACS a parfois traversé des cataclysmes qui se présentaient par de grands bouleversements soudains et impétueux. Comme un phare sur le bord de la mer qui subissait des bourrasques et des tourmentes, notre organisme est pourtant resté debout malgré les vagues à contre-courant. Amenant des vents violents et de ce fait des orages, ces grands tumultes ont inévitablement impliqué une transformation de l'environnement dans lequel elles sont survenues. Mais après la tempête vient bien souvent un calme serein qui permet d'apporter des changements significatifs et sains dans lequel une équipe comme la notre peut continuer d'évoluer et de grandir.

Toustes uniques à leur façon, les membres de l'équipe du CALACS continuent de façonner une culture dans laquelle le consentement est mis en premier plan. Une prévention, sensibilisation, rencontre individuelle et de groupe à la fois. Bien sûr, nous nous impliquons également dans des actions collectives afin d'être présent dans notre communauté et de faire cesser la problématique des agressions à caractère sexuel, tout en luttant à l'unisson avec d'autres organismes pour améliorer nos propres conditions. Pleine d'humanité et d'engagement sincère et profond, l'équipe du CALACS continue d'apporter de la bienveillance et de la douceur dans un monde qui manque parfois d'amour.

Cette année a également apporté des naissances, des parcours de guérison, des prises de conscience, des priorisations de soi et de son intégrité, de la patience et de la vulnérabilité tout en démontrant une force inestimée. De ce fait, nous avons eu la chance d'apercevoir des arcs-en-ciel, phénomène optique exprimé par un cercle avec un dégradé de couleurs lorsqu'il y a unisson de gouttelettes de pluie et de rayons de soleil très fort. Tout comme ce phénomène photométéore, on peut observer la beauté de notre CALACS et de son équipe par le contraste de couleur en comparaison avec les nuages qui peuvent parfois obstruer le ciel aux alentours.

Il n'est pas sans oublier les personnes utilisatrices des services de notre organisme qui sont le pilier de toutes nos intentions quant à la lutte contre les agressions à caractère sexuel. Sans le savoir, elles guident notre navire au travers des tempêtes de neige glaciale. Malgré qu'elles aient souvent l'impression de rencontrer une part d'ombre et de brume, ces magnifiques personnes sont l'exemple parfait de la résilience et de la force intérieure. Elles nous inspirent, nous surprennent, nous apprennent. Comme la brume qui prend forme par temps calme, lorsque l'air chaud et humide rencontre une surface plus froide, elles traversent des épreuves qu'aucune personne ne devrait vivre dans une vie. Et pourtant, elles continuent de lutter, de s'insurger, de se questionner et de se prioriser. C'est ce qui démontre qu'elles sont beaucoup plus fortes qu'elles n'auraient jamais pu le penser. Ces personnes sont, en soi, les rayons de soleil qui nous permettent de créer des arcs-en-ciel.

Ce bulletin météorologique ne serait pas complet sans parler des membres du conseil d'accompagnement qui, avec une force hors du commun et un sens inné du dévouement et de l'altruisme, amène un ciel clair, doux et dégagé à notre organisme qui a tant besoin de lumière. Les partenaires, les bénévoles, les stagiaires, les membres ainsi que toutes les personnes s'impliquant de près ou de loin à notre cause laissent derrière elles un coucher de soleil avec des teintes de bleu et de rose, signe d'une prospérité paisible qui laisse présager de beaux jours à venir. Nous annonçons d'ailleurs un ciel ensoleillé et radieux pour la prochaine année. Nous ne vous remercierons jamais assez du temps que vous consacrez à la cause que nous avons en commun, soit celle de la lutte contre les agressions à caractère sexuel. Merci milles fois.

Marie-Kassandra Cyr St-Pierre, pour l'équipe du CALACS de l'Est du BSL

MOT DE L'ÉQUIPE DE COORDINATION



Avant toute chose, la coordination souhaite nommer ce qui fait la richesse du CALACS de l'Est du BSL : « Une équipe de travail dévouée, compétente et profondément humaine, dont nous sommes fières ».

À toustes, nous tenons à dire un immense merci !



Hé oui ! Encore une fois, l'année a été riche et bien remplie. L'équipe s'est surpassée malgré l'ampleur de la tâche, et ce, dans un contexte social particulièrement exigeant. En dépit d'un manque d'effectif important, d'une surcharge de travail significative et de quelques embûches, notre vaillante équipe a su accomplir avec brio la mission du CALACS et porter notre étendard avec fierté sur l'immense territoire que nous desservons.

Du côté des nouvelles de l'équipe, il est important de souligner que deux nouvelles travailleuses ont rejoint nos rangs en novembre dernier, au grand bonheur d'une équipe qui était en sous-effectif. Nous sommes maintenant neuf personnes engagées et fières de l'être.

Sur le plan de l'accompagnement, l'année a été somme toute bien chargée. Nous avons enregistré une augmentation marquée des demandes d'accompagnement sociojudiciaire ainsi que des demandes d'aide. La création de contenus et l'animation de groupes de soutien se sont ajoutées au travail accompli, ce qui explique bien la charge de travail imposante portée par nos travailleuses.

À cet égard, pour prendre soin de l'équipe et insuffler un peu de lenteur dans notre frénésie, nous avons pris part à trois moments de réflexion et de ralentissement en lac-à-l'épaule, ainsi qu'à une journée de ressourcement d'équipe. Une réflexion autour de la charge de cas s'est également amorcée afin de mieux soutenir l'équipe et de prévenir la fatigue de compassion.

Dans un autre ordre d'idées, pour toute la première fois de l'histoire du CALACS, des actions de mobilisation ont été réalisées dans toutes les MRC que nous desservons, soit la Vallée de la Matapédia, la Matanie, la Mitis et Rimouski-Neigette. Quelle fierté !

Parmi les dossiers marquants de l'année, nous avons complété notre réflexion en lien avec l'industrie du sexe. Notre nouveau positionnement en faveur de la décriminalisation du travail du sexe constitue un maillon essentiel de l'identité du CALACS et marque un nouveau jalon dans l'histoire de notre organisation. Il nous permet désormais d'être pleinement en cohérence avec notre approche féministe, intersectionnelle et anti-oppressive.

D'autres faits saillants ont également marqué notre année, notamment notre participation à la Marche Mondiale des Femmes, notre présence active sur plusieurs tables de concertation, ainsi que notre page Facebook qui compte maintenant deux fois plus de vues. Le rayonnement du CALACS n'a jamais été aussi grand !

Du côté de la prévention et de la sensibilisation, c'est près de 3 000 jeunes des écoles secondaires de la région qui ont été rencontré·e·s par notre équipe, en plus de 21 ateliers de sensibilisation offerts auprès des adultes. Un travail colossal dont nous sommes immensément fier·e·s.

Finalement, le projet maison s'est officiellement amorcé. Nous sommes en pleine effervescence et avons hâte que le CALACS puisse enfin concrétiser ce projet de longue date, qui nous permettra par la suite de mettre officiellement sur pied notre projet d'ouvrir nos services aux enfants.

Quelle année, n'est-ce pas ?

En guise de conclusion, nous souhaitons simplement dire ceci : merci. Merci à chacun·e d'entre vous pour votre cœur, votre courage et votre indéfectible engagement. Merci de vous lever chaque matin pour porter cette mission avec autant de conviction et de tendresse. Ce que vous accomplissez, jour après jour, change des vies, et ça, aucun rapport annuel ne pourra jamais pleinement le mesurer. Vous êtes la force vive du CALACS, et nous avons une chance inouïe de cheminer à vos côtés. Avec toute notre gratitude et notre fierté.

Marie-Claude Saindon, coordonnatrice à l'administration et à l'accompagnement, pour l'équipe de coordination



MOT DU CONSEIL D'ACCOMPAGNEMENT



C'est avec joie et reconnaissance que le conseil d'accompagnement du CALACS de l'Est du Bas-Saint-Laurent participe à ce bilan des activités de l'année 2025-2026.

Cette année, le conseil d'accompagnement était composé de Sara Chetioui (trésorière), Vinciane Cousin (présidente), Cécile-Marie Fournier (administratrice), Diane Léger (vice-présidente), Chiara Ménard (secrétaire), Hadjara Balima Moussa Adama (administratrice), Judith Provost (représentante des travailleuses), ainsi que Marie-Claude Saindon et Émilie Pelletier (coordonnatrices).

À la suite de l'assemblée générale annuelle (AGA) du 19 juin 2025, nous avons tenu sept rencontres de conseil d'accompagnement, le plus souvent en hybride (présentiel et visioconférence). Ces rencontres ont été l'occasion de soutenir l'organisme dans la réalisation de sa mission et le suivi de ses développements. Deux comités ont également été constitués pour permettre aux administratrices de s'impliquer de manière plus ciblée dans les dossiers administratifs du CALACS : les comités Ressources Humaines et Finances. De plus, nous nous sommes jointes à différentes actions collectives auxquelles le CALACS a pris part, telles que la Marche mondiale des Femmes, les 16 jours d'action contre les violences fondées sur le genre ou encore la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.

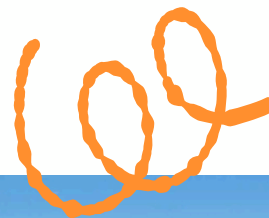
Cette année particulièrement, nous avons veillé à la consolidation de l'équipe de travail et avons soutenu la coordination dans l'embauche de plusieurs travailleuses. Nous avons également contribué à la mise à jour des procédures d'appréciation de la coordination, qui seront réalisées au début de l'année 2026-2027. De plus, nous avons poursuivi la recherche financements afin de pérenniser l'équipe de travail et de disposer d'un lieu plus adapté au nombre de travailleuses et aux activités du CALACS, dans notre souhait de maintenir une offre de services accessible, diversifiée et répondant le mieux possible aux besoins de la communauté.

Nous souhaitons cependant rappeler combien les réalisations présentées dans ce rapport d'activités 2025-2026 sont avant tout le résultat du travail dévoué et audacieux de l'équipe du CALACS. Nous tenons à féliciter l'ensemble des travailleuses qui réalisent leur mission avec cœur et rigueur, et qui démontrent jour après jour leur capacité à s'adapter et à se solidariser pour tenir le phare, beau temps mauvais temps. Merci de veiller sur le feu pour que le CALACS continue d'être une terre d'accueil chaleureuse pour toute personne ayant besoin d'être entendue, crue et épaulée. Les membres du conseil d'accompagnement vous présentent toute leur gratitude et admiration.

Un immense merci va également à nos deux coordonnatrices, sans qui les objectifs d'inclusion et d'accessibilité des services, de visibilité et de solidification des partenariats, de développement et de gestion saine de l'organisme ne pourraient être tenus avec tant de soin et de diligence. Dans un contexte social, politique et mondial en crise, nous souhaitons saluer le courage, la résilience et la créativité sans réserve dont vous faites preuve pour garder le cap et faire du CALACS un organisme toujours plus « bienveillant », cohérent et engagé pour sa communauté. Nous vous souhaitons de pouvoir, dans les prochaines années, goûter les fruits du travail de longue haleine que vous investissez au quotidien. Votre contribution est inestimable.

Pour finir, le conseil d'accompagnement vous remercie pour votre confiance, et souhaite que le CALACS et ses membres continuent de croître en cohérence avec la joie, la justice, la solidarité et la bienveillance qu'ils portent, et que les prochaines années ouvrent des horizons porteurs pour l'organisme ainsi que toutes les personnes utilisatrices de ses services.

Vinciane Cousin, pour le conseil d'accompagnement



LE CALACS DE L'EST DU BAS-ST-LAURENT



Le Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel (CALACS) de l'Est du Bas-Saint-Laurent est un organisme communautaire et autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner toutes les femmes ainsi que les personnes trans, non binaires et Two-Spirit/bispirituelles de 12 ans et plus ayant vécu une ou des agressions à caractère sexuel, ainsi que leurs proches. Dans une perspective féministe intersectionnelle et anti-oppressive, l'organisme offre des services d'accompagnement, sensibilise la population et agit contre les violences fondées sur le genre, afin de déconstruire et de transformer les structures qui les tolèrent et les perpétuent. Le CALACS s'engage à adapter ses services pour répondre aux besoins des personnes avec diverses réalités (immigrantes, racisées, autochtones, trans, en situation de handicap, de pauvreté, etc.).

LES OBJECTIFS



- Offrir de l'accompagnement individuel et de groupe à toutes les femmes ainsi que les personnes trans, non-binaires et Two Spirit/bispirituelles ayant vécu une agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches;
- Favoriser le développement et l'autonomie de toutes les femmes ainsi que des personnes trans, non-binaires et Two Spirit/bispirituelles quant au pouvoir de faire des choix pour le respect de leur dignité et de leur corps;
- Promouvoir leurs intérêts dans la lutte contre les agressions à caractère sexuel;
- Revendiquer les droits des personnes ayant vécu une agression à caractère sexuel afin de tendre vers une culture du consentement;
- Prévenir, sensibiliser et informer la communauté en ce qui a trait à la problématique des agressions à caractère sexuel et les systèmes d'oppressions qui s'y rattachent et qui y contribuent;
- Offrir de l'accompagnement, du soutien et de la formation aux personnes intervenant dans tous les milieux en lien avec la problématique des violences sexuelles.

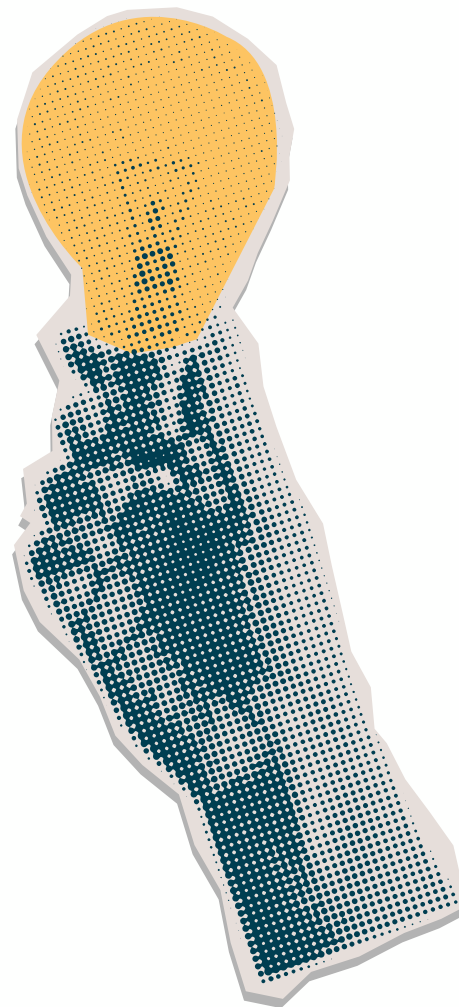
LA POSITION DE L'ORGANISME FACE AU TRAVAIL DU SEXE

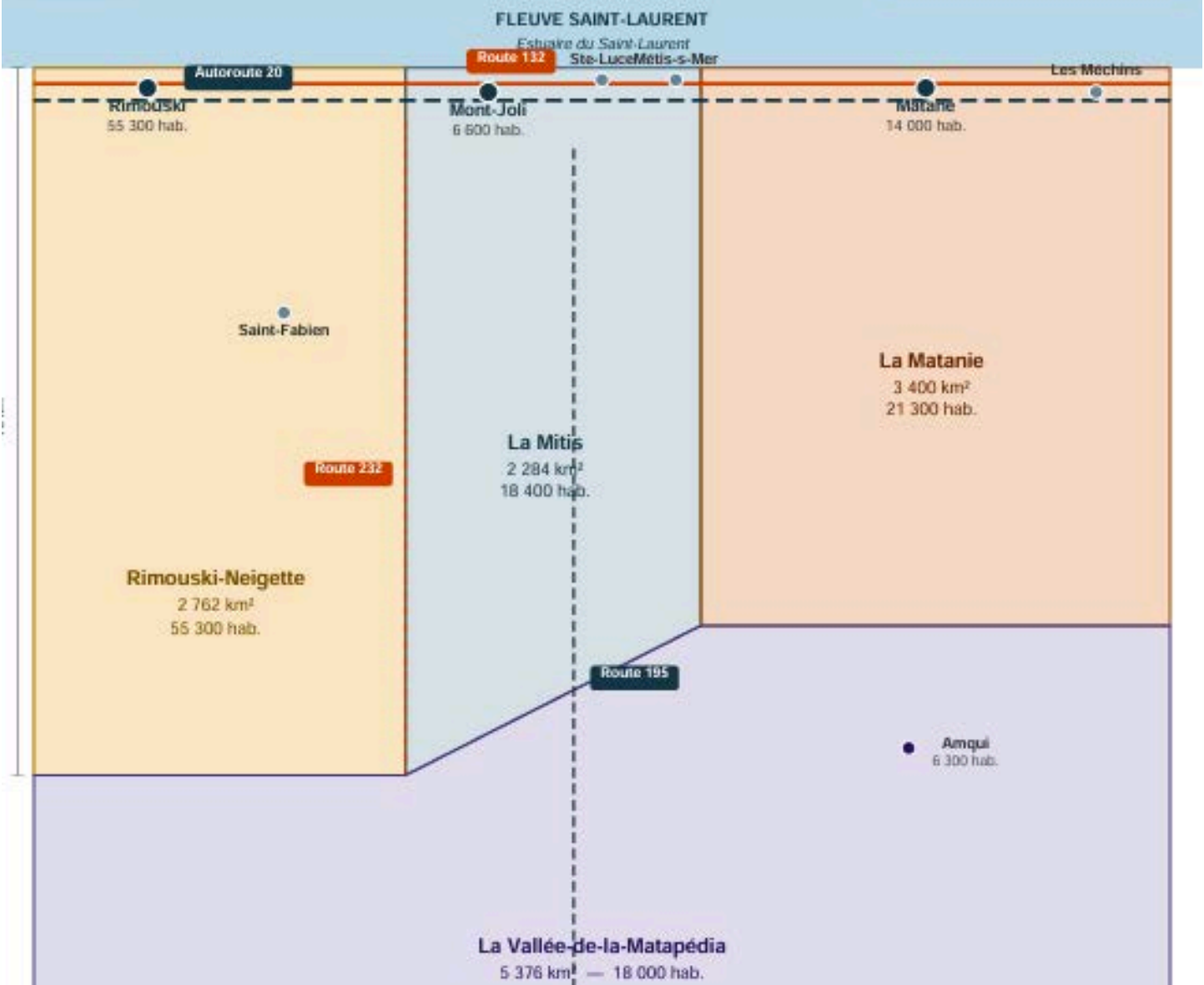
Depuis plusieurs années, notre équipe ressentait le besoin de clarifier son positionnement concernant le travail du sexe. En 2023, dans le contexte de notre planification stratégique et de l'élargissement de notre clientèle, nous avons amorcé une démarche collective de réflexion, de formation et de remise en question de nos pratiques.

Ce processus nous a permis d'approfondir notre compréhension de l'histoire des luttes menées par les personnes travailleuses du sexe, de leurs revendications, ainsi que des impacts concrets des différentes approches politiques et sociales. Nous avons également réfléchi aux préjugés et aux stéréotypes associés au travail du sexe, afin d'adopter des pratiques d'accompagnement plus cohérentes avec notre approche féministe intersectionnelle, tout en respectant l'agentivité des personnes concernées. Cette démarche nous a amené·es à reconnaître l'importance de distinguer clairement le travail du sexe de l'exploitation sexuelle. Pour nous, tout acte sexuel sans consentement demeure une violence à caractère sexuel. À l'inverse, le travail du sexe renvoie à un échange consensuel entre adultes et ne peut être confondu avec des situations de coercition ou d'exploitation.

Notre organisme adopte désormais un positionnement intersectionnel qui met au cœur les personnes concernées. Nous reconnaissons que la criminalisation contribue à accroître la stigmatisation, les violences et les obstacles à l'accès aux soins, à la justice et aux services. Nous soutenons donc les approches visant la décriminalisation du travail du sexe, dans une perspective de réduction des risques, d'agentivité, de respect des droits humains et d'amélioration des conditions de vie des personnes concernées.

Nous reconnaissons également que notre organisme s'est déjà inscrit dans une posture abolitionniste ayant pu contribuer à la stigmatisation des personnes travailleuses du sexe. Nous nous engageons aujourd'hui à poursuivre notre apprentissage et à transformer nos pratiques avec les personnes directement concernées, tout en maintenant notre lutte contre les violences sexuelles et pour une culture du consentement.





LE TERRITOIRE DESSERVI

Le territoire desservi par le CALACS de l'Est du Bas-St-Laurent inclut quatre MRC : Rimouski-Neigette (2 762 km²), la Mitis (2 284 km²), la Matanie (3 400 km²) et la Vallée-de-la-Matapédia (5 376 km²), ce qui représente un superficie totale de 13 822 km².



FAIT INTÉRESSANT !

Le CALACS dessert un territoire plus grand que celui de la Jamaïque (10 990 km²).

Légende

- Rimouski-Neigette — 2 762 km² — 55 300 hab.
- La Mitis — 2 284 km² — 18 400 hab.
- La Matanie — 3 400 km² — 21 300 hab.
- La Vallée-de-la-Matapédia — 5 376 km² — 18 000 hab.

- Route 132
- Autoroute 20
- Route 232 / 195

- Ville principale
- Ville secondaire
- Municipalité

LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL



Les agressions à caractère sexuel ont lieu dans nos sociétés où les structures sociales, politiques et économiques sont fondées sur des **valeurs patriarcales et sexistes**.

Les agressions à caractère sexuel ne sont pas des actes isolés, mais bien la manifestation de **rapports inégalitaires genrés**. La culture du viol banalise, excuse et justifie les agressions sexuelles, ou les transforme en plaisanteries et divertissements. Dans une telle culture, on finit par accuser les personnes ayant vécu des agressions à caractère sexuel dont la parole est remise en cause, et, par excuser les personnes ayant commis des agressions. C'est donc un **problème social**.

Bien que toutes les personnes soient susceptibles de vivre une forme quelconque d'agression sexuelle au cours de leur vie, **certains groupes sont plus vulnérables que d'autres**. Ainsi, les femmes, les personnes trans, Two-Spirit/bispirituelles et non binaires, des premières nations, afrodescendant-e-s, immigrant-e-s, en situation d'handicap, ayant des troubles de santé mentale, en situation de pauvreté, d'analphabétisme ou étant membres de la communauté 2SLGBTQIA+ sont plus à risque d'être agressé-e-s.

De plus, l'intersection entre le patriarcat et d'autres systèmes de discrimination et d'exclusion fait qu'ils sont moins bien soutenu-e-s par le système social et judiciaire.

Ces différents contextes font en sorte de favoriser l'exploitation, les agressions à caractère sexuel et toutes formes de violences genrées. Cela provoque des inégalités contre lesquelles nous voulons agir.

Nous reconnaissons que notre société est largement teintée d'une **culture du viol**. Le CALACS souhaite transformer les structures qui tolèrent et perpétuent les violences genrées, par le biais de l'éducation populaire autonome, la prévention, la sensibilisation, la mobilisation et les actions collectives. Ainsi, nous revendiquons et nous faisons des actions afin de tendre vers une **culture du consentement**.

MAIS QU'EST-CE QUE LA CULTURE DU VIOL?

La culture du viol est un ensemble de comportements et d'attitudes qui banalisent, excusent et justifient les violences sexuelles ou les transforment en plaisanteries. Dans une telle culture, on met la responsabilité de l'agression sur la victime et on doute de sa parole.

En voici quelques exemples :

Penser que les personnes qui agressent ont des pulsions incontrôlables

Faire des commentaires sexistes qui créent un climat de confiance pour les personnes qui agressent

Se préoccuper des répercussions dans la vie de la personne qui agresse, mais pas des impacts chez la victime

Être persuadé·e que la victime ment

Fermer les yeux sur la misogynie dans nos milieux professionnels

Obliger son enfant à donner un câlin à un membre de la famille aux fêtes

Croire que les victimes d'agressions sexuelles sont responsables de ce qui leur est arrivé

ET LA CULTURE DU CONSENTEMENT?

Elle respecte l'autonomie corporelle et repose sur la croyance qu'une personne est toujours la mieux placée pour déterminer ses propres désirs et besoins. Une culture du consentement implique ainsi l'ensemble des acteur·ice·s et cherche à créer de la solidarité et de l'empathie envers les victimes de violences sexuelles.

Voici comment y contribuer :

Croire la personne lors d'un dévoilement

S'assurer du consentement en tout temps lors d'activités avec mes partenaires

Intervenir lorsque je suis témoin de commentaires et de comportements faisant partie de la culture du viol

Sensibiliser mon entourage

Apprendre aux enfants le consentement sexuel et l'autonomie corporelle

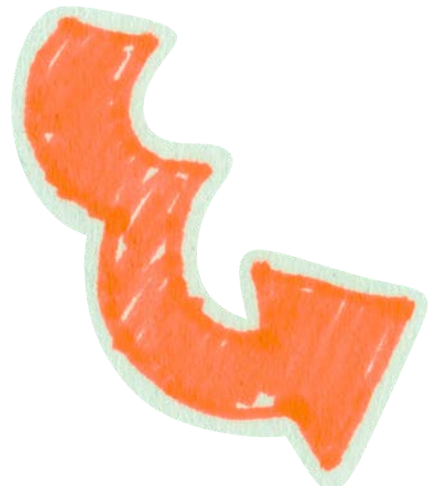
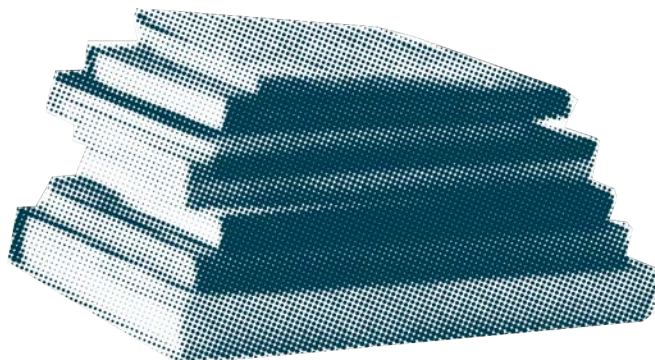
L'APPROCHE FÉMINISTE INTERSECTIONNELLE ET ANTI OPPRESSIVE

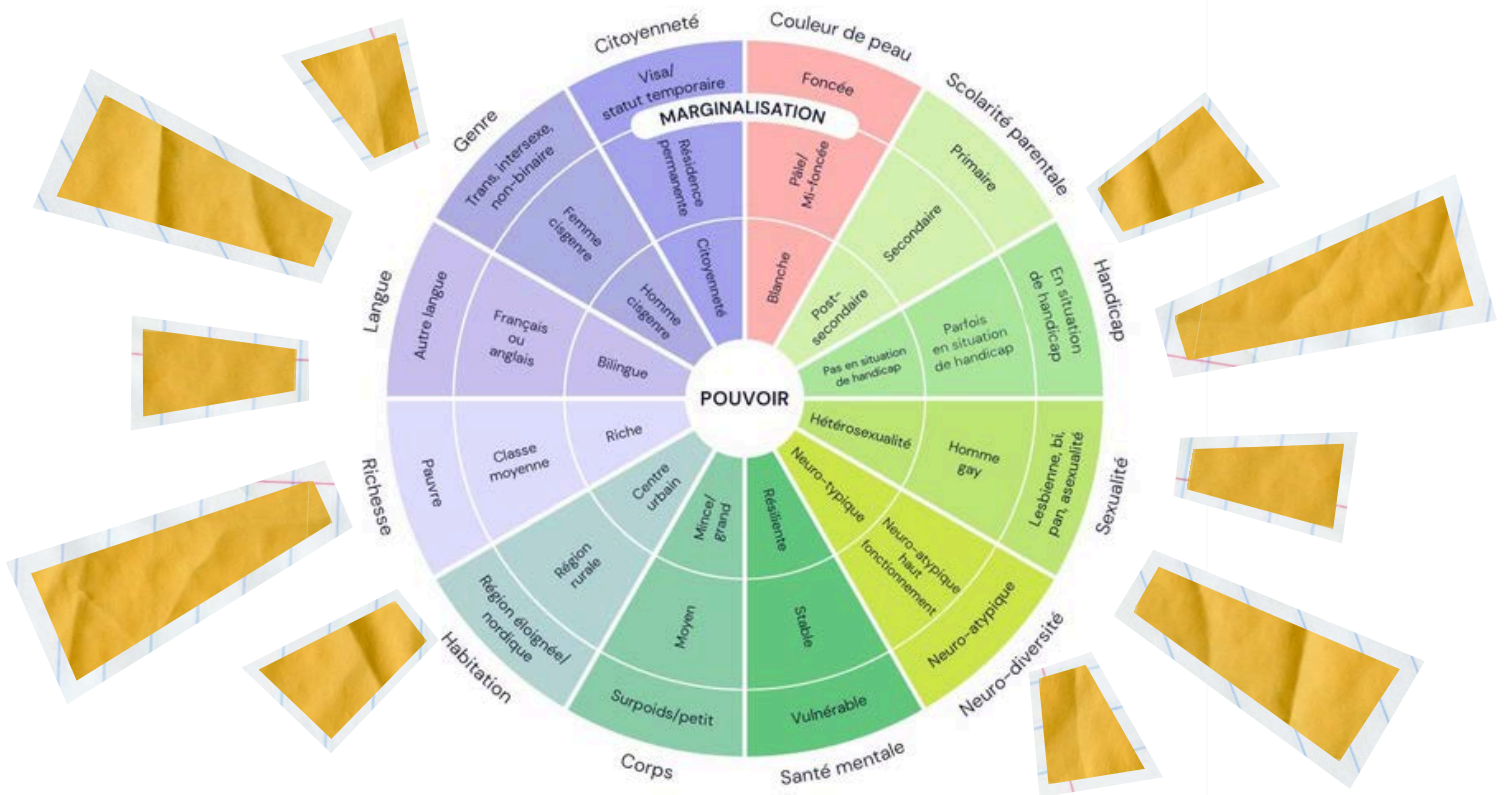


Depuis sa fondation, le CALACS a choisi une approche d'intervention féministe qui vise l'accompagnement direct des personnes victimes d'agression à caractère sexuel en même temps que la prévention et l'action pour la justice sociale. Une approche qui a pris aujourd'hui un tournant clairement **intersectionnel**. Pour le CALACS de l'Est du BSL, l'analyse intersectionnelle (Crenshaw, 1989) permet de voir, reconnaître, comprendre et agir contre les différents systèmes qui **oppriment** toutes les femmes ainsi que les personnes trans, non-binaires et Two-Spirit/bispirituelles (patriarcat, capitalisme, colonialisme, etc.).

Ces systèmes d'oppression se renforcent mutuellement et cela a pour effet **d'exclure et de marginaliser**. Avoir des pratiques intersectionnelles, c'est promouvoir des **pratiques inclusives**. C'est donc travailler en collaboration avec les personnes vivant de multiples formes d'oppression (sexisme, hétérosexisme, racisme, classisme, capacitisme, âgisme, etc.), en créant avec elles un **dialogue bienveillant et sensible**. Elles sont les expertes de leur vécu. Leurs voix, avec celles des travailleuses, ouvrent le regard et permettent de porter l'attention sur toutes, d'agir et d'interagir en incluant différentes perspectives.

La prise en compte de ces intersections permet d'agir sur les inégalités vécues par des groupes marginalisés et **d'adapter** les services, les milieux de travail et les groupes militants pour qu'ils soient accessibles à toutes les femmes ainsi qu'aux personnes trans, non-binaires et Two-Spirit/bispirituelles. Cela implique pour les travailleuses de **conscientiser leur pouvoir et de développer une posture critique** pour évoluer dans des environnements de travail en perpétuel mouvement qui favorisent la remise en question, la formation et l'implication de toutes, afin d'être de meilleur·e·s allié·e·s.






Note. Adapté de Duckworth (2020) et de la traduction de l'organisme Le Dispensaire (s. d.).

Depuis juin 2023, l'équipe du CALACS de l'Est du BSL a intégré l'approche anti oppressive dans son travail. Cette approche vise à reconnaître et à atténuer les effets de l'oppression dans notre société. Elle consiste à examiner comment les systèmes sociaux **créent et maintiennent des privilèges injustes** pour certains groupes, tout en créant des **conditions difficiles** pour d'autres (Baines, 2017 et Scammel, 2016).

Le CALACS de l'Est du BSL s'efforce d'être un espace inclusif et anti oppressif en s'appuyant sur des valeurs féministes intersectionnelles et anti oppressives tout en reconnaissant que ce **processus est continu et évolutif**. L'équipe a l'intention de créer un dialogue ouvert, de remettre en question ses idées, de reconnaître ses limites et d'écouter activement pour co-créer un environnement bienveillant. Les travailleuses sont guidé-e-s par **l'humilité, l'engagement, le courage et la transparence** dans cette démarche évolutive. Iels cherchent à favoriser un dialogue courageux et ouvert tout en étant **à l'écoute des besoins, des critiques et des propositions**. La bienveillance y est valorisée pour favoriser un apprentissage continu, encourager une réflexion critique sur sa position sociale et pratiquer une écoute active pour créer un espace anti oppressif.

[Pour en savoir plus sur l'approche anti oppressive](#) 

LES TROIS VOILETS



AIDE DIRECTE

Les services d'accompagnement individuel ou de groupe, l'appui pour les démarches judiciaires et le soutien aux proches permettent d'accompagner les personnes à reprendre du pouvoir sur les conséquences des agressions à caractère sexuel.

PRÉVENTION ET SENSIBILISATION

Prévenir et sensibiliser est essentiel pour agir en amont contre les agressions à caractère sexuel, aider les personnes qui ont subi des agressions et leurs proches à demander de l'aide ainsi que conscientiser la population.



ACTION COLLECTIVE

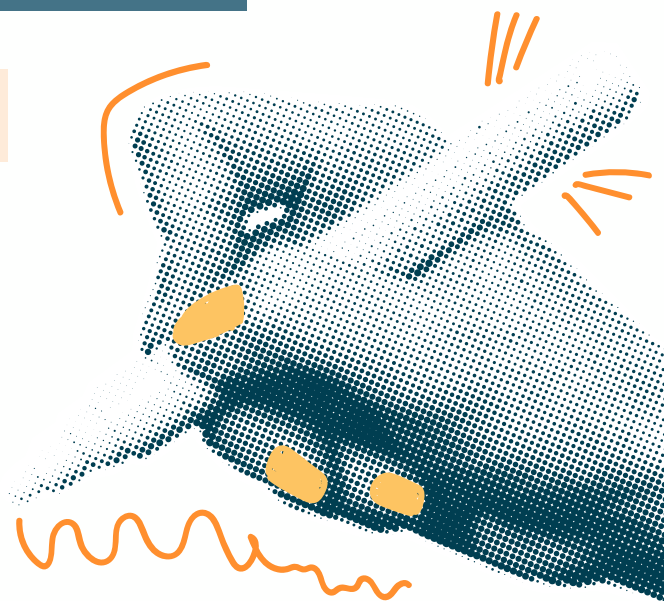
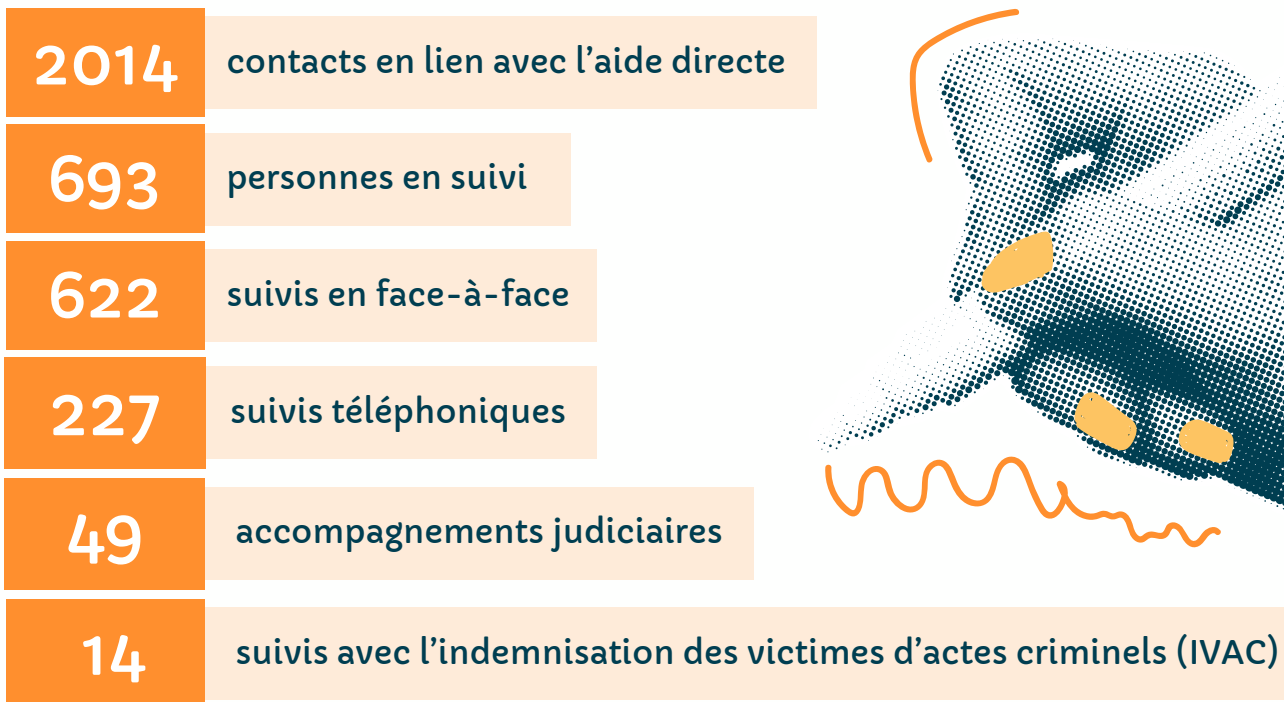
Le CALACS de l'Est du Bas Saint-Laurent s'inscrit dans une démarche de changement social, politique et légal pour que cessent les agressions à caractère sexuel et les violences genrées. Ainsi, l'organisme initie et participe à des actions dénonçant les violences fondées sur le genre tout en créant et consolidant des liens avec les organismes et partenaires clés.



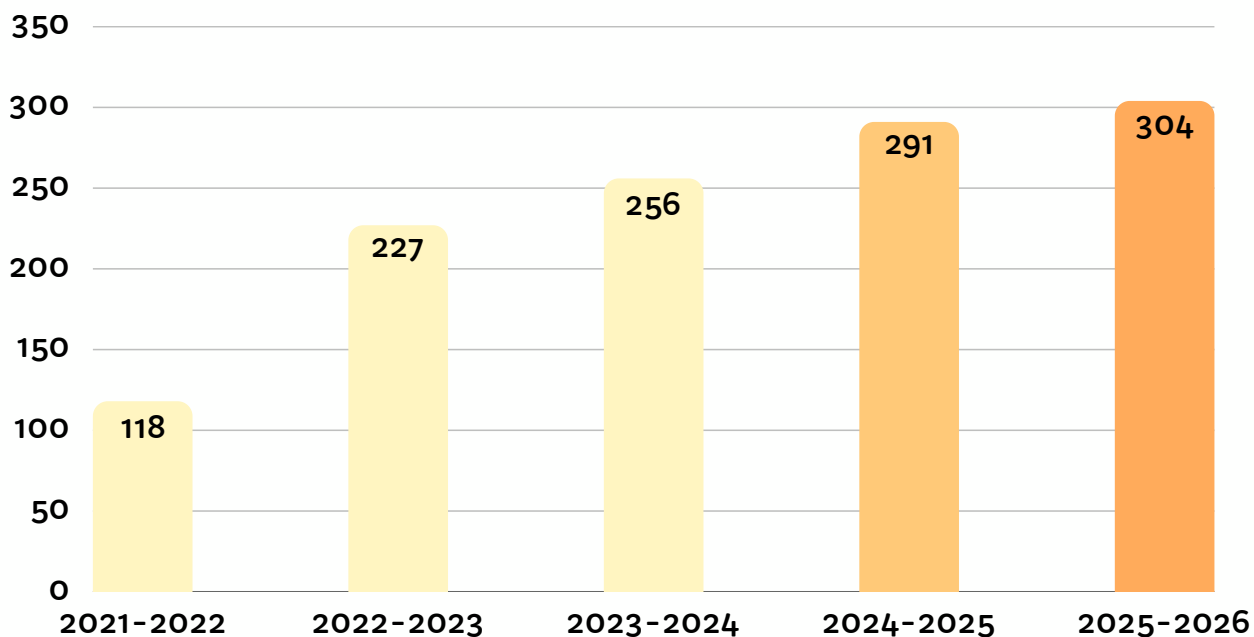
L'AIDE DIRECTE



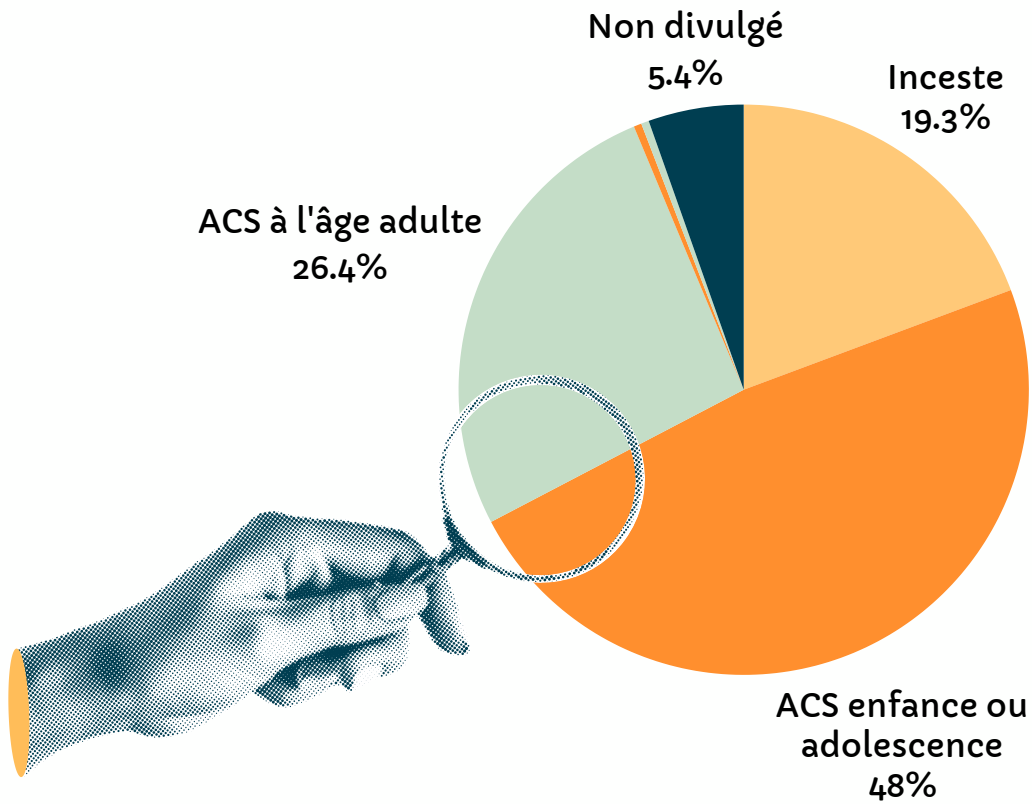
LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS, EN CHIFFRES...



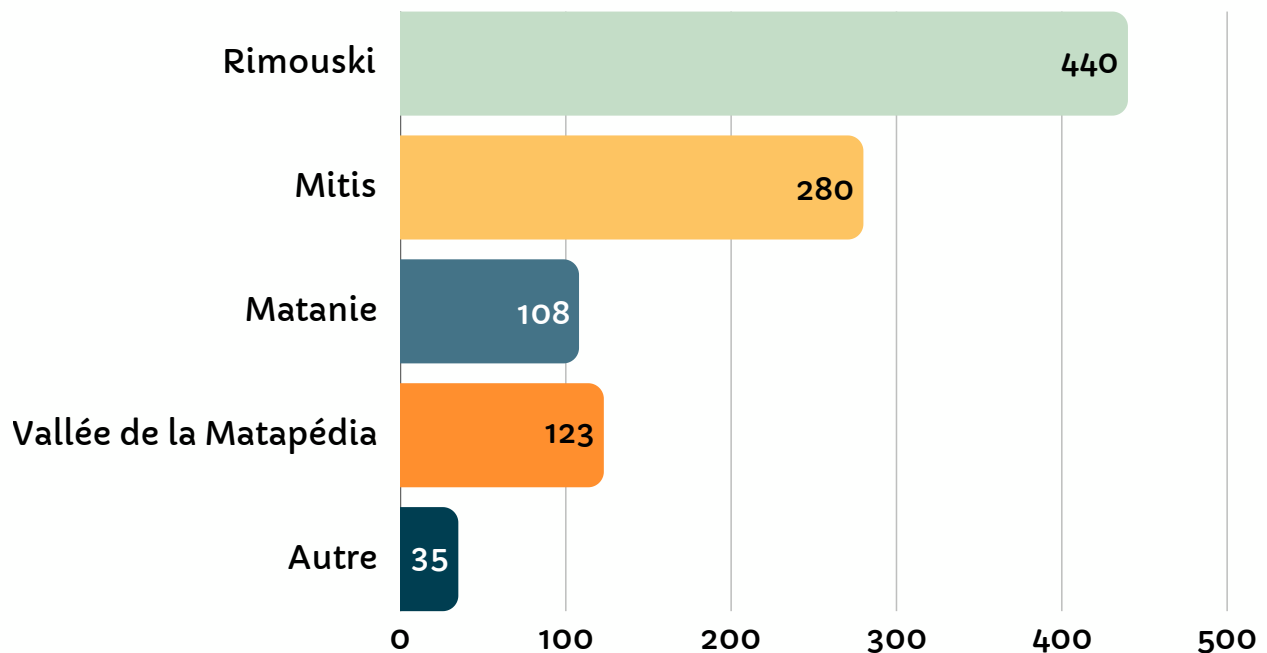
L'AUGMENTATION DES NOUVELLES DEMANDES AU FIL DES ANNÉES



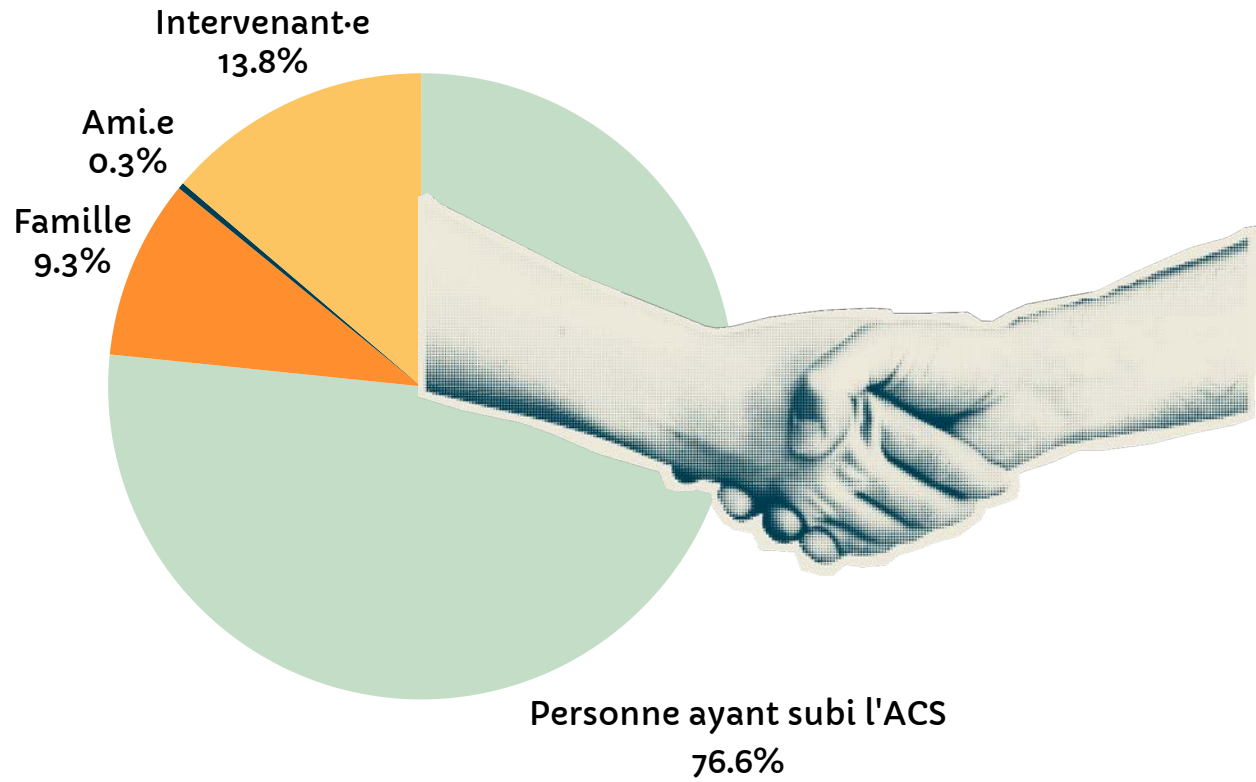
LE MOTIF DE LA DEMANDE D'ACCOMPAGNEMENT



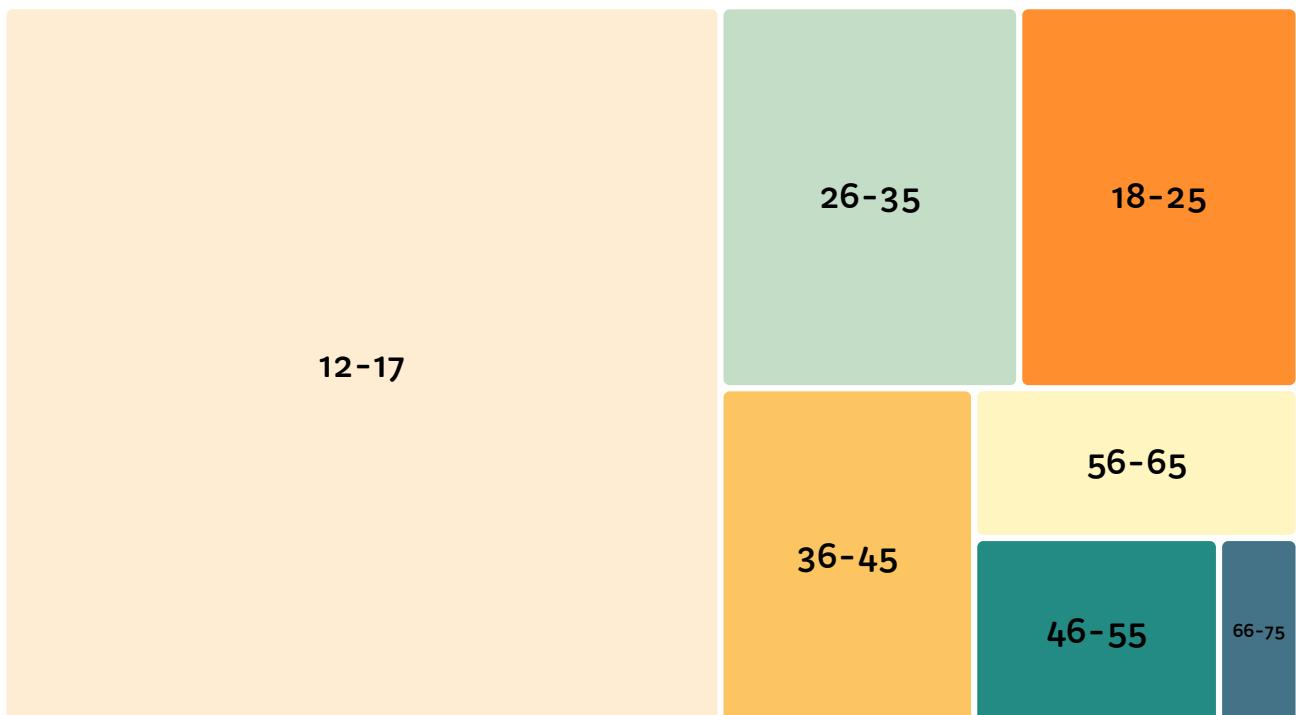
LE TERRITOIRE OÙ L'ACCOMPAGNEMENT A ÉTÉ RÉALISÉ



LA PERSONNE AVEC QUI LE SUIVI A ÉTÉ RÉALISÉ



L'ÂGE DE LA PERSONNE ACCOMPAGNÉE

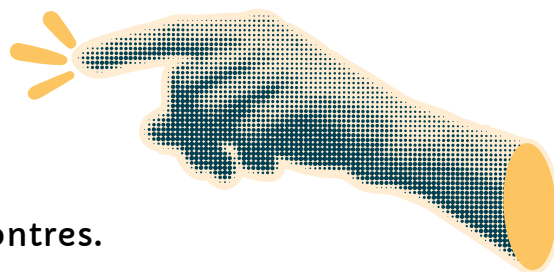


LES GROUPES DE SOUTIEN

Les groupes de soutien sont une occasion de créer des liens solidaires, de s'appuyer sur le vécu de chacun·e et de réapprendre, à son rythme, à avoir confiance en sa parole et en ses relations avec les autres. Ces groupes sont offerts de jour ou de soir et sont habituellement co-animés par deux personnes intervenantes.

Parmi les thèmes abordés cette année :

- Les conséquences des agressions à caractère sexuel
- La confiance en soi, l'estime de soi et forces intérieures
- Les émotions
- Prendre soin de soi dans le processus de guérison ou de rétablissement
- Rencontre avec Geneviève Parent sexologue
- Faire le point sur sa propre situation
- La colère
- Le deuil et le chagrin
- L'intimité et la sexualité
- Cours d'autodéfense



Au total, cela représente plus de **15** rencontres.

LES GROUPES JEUNESSE

Encore cette année, un groupe de soutien pour adolescent·es de 12 à 17 ans a été organisé par l'intervenant·e responsable du volet jeunesse et animé dans un local du Paul-Hubert. Ce groupe ouvert est un espace de soutien bienveillant, inclusif et confidentiel où des sujets variés entourant les violences sexuelles sont abordés.

Ce sont **11** rencontres qui ont été réalisées avec les jeunes.

MILIEUX DE VIE

En avril 2025, trois milieux de vie ont été offerts au CALCAS de l'Est du Bas-St-Laurent. Puis, après plusieurs mois d'absence, c'est au début de l'année 2026 que les milieux de vie ont fait leur retour dans l'organisme. Une célébration a été organisée, ainsi qu'une activité créative portant sur les parcours de guérison. Les milieux de vie sont une occasion de passer un moment au CALACS, de participer à des activités organisées ou d'utiliser les espaces pour lire, dessiner, tricoter, etc. Des repas communautaires y sont offerts.

LES CAFÉ RENCONTRES

Nouvelle formule cette année, les café rencontres sont une occasion pour venir prendre un café tout en abordant différents sujets adaptés aux besoins et aux intérêts du groupe (estime de soi, processus de guérison, se libérer de la culpabilité, etc.). Les sujets qui sont choisis par les personnes participantes parmi la liste proposée de la personne intervenante !

Cette année, **6** café rencontres ont été organisés réunissant plus de **12** personnes.

RENCONTRES INTERCULTURELLES

Tout au long de l'année, la personne responsable du volet interculturel a organisé une variété d'activités. La majorité de ces activités ont été offertes en collaboration avec Accueil et Intégration BSL :

- Atelier avec Tiffa la Doula
- Atelier de cuisine haïtienne
- Ateliers de discussions sur les relations saines suivis de danse Zumba
- Activité de pique-nique barbecue
- Atelier de danse et de sensibilisation pour les jeunes

Au total, **8** activités interculturelles réunissant plus de **50** personnes ont eu lieu.



REMERCIEMENTS DE L'ÉQUIPE



Un immense merci à la Table de concertation des groupes de femmes BSL, au Centre femmes de la Mitis, au Centre femmes de la Vallée de la Matapédia, à l'école Paul-Hubert, ainsi qu'à l'école le Mistral de prêter leurs locaux au CALACS pour faire des accompagnements et des groupes sur l'ensemble de notre vaste territoire !

LA PRÉVENTION ET LA SENSIBILISATION



LA PRÉVENTION AUPRÈS DES JEUNES

Grâce au financement du Secrétariat à la condition féminine (SCF) du gouvernement du Québec, des ateliers de prévention ont pu être offerts dans l'ensemble des écoles secondaires du territoire desservi par le CALACS de l'Est du BSL ainsi que dans certaines unités de centres jeunesse. Ces ateliers, inspirés du programme Empreinte, se divisent en trois thématiques :

1 Vérité et consentement

- 45 groupes rencontrés
- 878 jeunes sensibilisé·e·s

2 Les agressions à caractère sexuel, ça me regarde !

- 44 groupes rencontrés
- 913 jeunes sensibilisé·e·s

3 Exploitation sexuelle

- 40 groupes rencontrés
- 819 jeunes sensibilisé·e·s



Au total, pour l'année 2025-2026, le SCF aura permis à plus de 2600 jeunes d'avoir accès à des ateliers de prévention des violences à caractère sexuel.

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec 

À la demande de l'école le Mistral, un nouveau atelier appelé « Le consentement, c'est l'affaire de toustes ! » a été créé et animé dans 9 groupes, donc auprès de plus d'une centaine d'élèves.

En bonus, ce sont près de 200 membres du personnel (enseignant·e·s, TES, intervenant·e·s, etc.) qui ont été présent·e·s lors des différents ateliers de sensibilisation.

Près de **3000 personnes** ont assisté aux ateliers jeunesse !

LA PRÉVENTION AUPRÈS DES ADULTES

Les ateliers de prévention offerts auprès des adultes ont ciblé des personnes étudiantes, des personnes utilisatrices de services ainsi que des travailleuses du territoire. Voici les groupes qui ont participé aux ateliers :

Association
générale
étudiante de
l'UQAR

Institut
maritime du
Québec
(IMQ)

Étudiant·e·s
en
techniques
d'éducation
spécialisée

Groupe TAQ
avec Centre
femmes de la
Vallée de la
Matapédia

Institut
Maurice
Lamontagne
(IML)

Étudiant·e·s
bacc. en
sciences
infirmières
(UQAR)

Centre
femmes de
Rimouski

FestiQueer

Centre
d'éducation
des adultes
de la Vallée

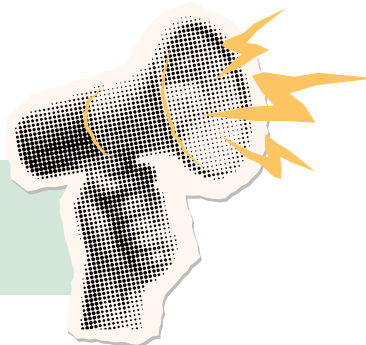
Centre de
formation
professionnelle
de la
Matapédia

Au total :

21 ateliers offerts



320 personnes rencontrées

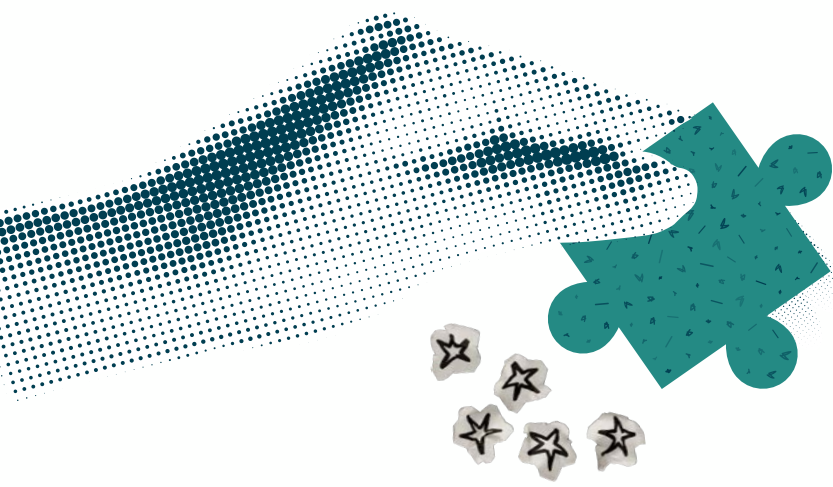
L'ACTION COLLECTIVE



CONCERTATION, REPRÉSENTATIONS ET PARTENARIATS

Le CALACS de l'Est du BSL s'implique sur différentes tables de concertation, se mobilise dans des démarches et s'allie à plusieurs partenaires :

- 
- Table de concertation des groupes de femmes Bas-St-Laurent (TCGFBSL)
 - Comité de coordination (CA) de la TCCGFBL
 - Table des partenaires en exploitation sexuelle des jeunes du Bas-St-Laurent (coanimation et copréparation des rencontres)
 - Corporation de développement communautaire (CDC) de Rimouski-Neigette
 - Table d'arrimage du CISSS du Bas-St-Laurent en violence sexuelle et violence conjugale
 - Comité élargi 8 mars de Rimouski-Neigette
 - Comité des 16 jours d'action de Rimouski-Neigette contre les violences fondées sur le genre
 - Regroupement québécois des CALACS (RQCALACS)
 - Table régionale des organismes communautaires du Bas-St-Laurent (TROC BSL)
 - Communauté de pratique Unifemmes (pour l'amélioration des services auprès des femmes immigrantes)
 - Conseil québécois LGBT (CQLGBT)
 - Corporation de développement communautaire (CDC) de la Matapédia
 - COSMOSS Bas-St-Laurent (la Mitis)
 - Sous-comité de la Table du CISSS du Bas-St-Laurent en violence sexuelle et violence conjugale sur l'intoxication involontaire (jusqu'en décembre 2025)
- 



L'organisme a également rencontré plusieurs partenaires au fil de l'année dans le but d'établir ou d'entretenir des liens de collaboration à différents niveaux. Nous tenons à remercier nos précieux-ses partenaires qui nous soutiennent dans notre mission d'accompagnement, de prévention et de lutte.

MOBILISATIONS ET DÉFENSE DE DROITS

Cette année, dans le but de mieux représenter l'ensemble du territoire desservi, le CALACS a mené des actions de mobilisation dans les quatre MRC. Une première dans l'histoire de l'organisme !

GRÈVE SOCIALE : ÉCOEURÉ·ES D'ÊTRE MÉPRISÉ·ES

Pour une deuxième année consécutive, le CALACS a participé à la semaine de la grève sociale au Bas-St-Laurent, qui a pour objectif de dénoncer les manquements des gouvernements vis-à-vis de nos droits sociaux. Chacune des journées a une thématique spécifique : luttes féministes, financement adéquat des services essentiels, justice migrante, droit au logement, lutte à la pauvreté, défense du filet social et protection des territoires.

Le CALACS était en grève lors de la journée féministe et nous avons participé à une action éclair portant sur les féminicides devant la cathédrale de Rimouski, suivi d'une courte marche dans les rues du centre-ville.

Nous avons également participé à la grande manifestation organisée par le Comité logement BSL pour du logement social.



ÉCOEURÉ·ES
D'ÊTRE
MÉPRISÉ·ES



JOURNÉE D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES SEXUELLES

Dans le cadre de la Journée d'action contre les violences sexuelles, le CALACS a co-organisé une manifestation à Amqui, en collaboration avec le Centre de femmes de la Vallée de la Matapédia, sous le thème Refusons l'inacceptable.

Cet événement, qui constitue une première mobilisation de ce type dans la ville d'Amqui, s'est déroulé dans une ambiance à la fois festive et intergénérationnelle. Près de 70 personnes y ont participé, démontrant un fort engagement citoyen envers la lutte contre les violences sexuelles. Des prises de parole ont été réalisées et un repas a été partagé après la manifestation.

Le CALACS tient à remercier chaleureusement les personnes participantes, les bénévoles, les partenaires, ainsi que le Centre de femmes de la Vallée de la Matapédia pour leur collaboration essentielle à la réussite de cet événement. Ensemble, poursuivons la mobilisation et les revendications en faveur d'une réelle culture du consentement.

En complément de cet événement, le CALACS a assuré une présence médiatique (voir section Interventions médiatiques) ainsi qu'une visibilité accrue sur les réseaux sociaux durant cette période.



MARCHE MONDIALE DES FEMMES

Le CALACS a également participé à la Marche mondiale des femmes tenue à Québec, un événement d'envergure ayant rassemblé près de 16 000 personnes. L'équipe était présente aux côtés de milliers de participant·es venu·es affirmer leur engagement envers les droits des femmes et la justice sociale.

Ce rassemblement a été un moment fort de solidarité, de convergence et de mobilisation féministe.

Le CALACS souhaite souligner le travail de la Coordination du Québec de la Marche mondiale des femmes (CQMMF), du Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale, ainsi que de la Table de concertation des groupes de femmes du Bas-Saint-Laurent, qui a notamment coordonné le transport de quatre autobus regroupant des organisations féministes et leurs allié.e.s de la région.



Crédit photo : Émilie B. Meunier, Photographe



16 JOURS D'ACTION CONTRE LES VIOLENCES FONDÉES SUR LE GENRE

Dans le cadre des 16 jours d'action contre les violences fondées sur le genre, qui se déroulent du 20 novembre au 6 décembre, plusieurs mobilisations sont organisées à travers la province pour y sensibiliser la population et les instances gouvernementales afin de transformer les systèmes qui les tolèrent et les perpétuent.

Cette année, le comité des 16 jours d'action Rimouski-Neigette était composé du CALACS de l'Est du BSL, de La Débrouille, du Centre-femmes de Rimouski, du Centre des femmes du Ô Pays, d'Accueil et Intégration BSL, du Syndicat des enseignantes et enseignants du Cégep de Rimouski (SEECR) et de l'Association Générale Étudiante du campus de Rimouski de l'UQAR (AGECAR).

Pour une deuxième année consécutive, le comité a décidé de débiter ses activités le 20 novembre, soit lors de la Journée internationale du souvenir trans. Le comité souhaite donc se solidariser aux luttes des personnes trans et envoyer le message que les luttes féministes se doivent d'être inclusives face à toutes les violences qui sont fondées sur le genre.

Sous le thème « **Résistances féministes** », cette édition a mis en lumière l'importance des solidarités qui se tissent dans un contexte de polarisation croissante et de menaces contre les droits fondamentaux.

Les violences fondées sur le genre ne sont pas des faits isolés : **elles s'enracinent dans des structures de pouvoir qu'il faut transformer collectivement**. La culture du viol est encore bien présente dans la société, comme le témoigne le faible taux de condamnation des violences sexuelles ou encore la persistance des mythes et la banalisation de cette problématique. Les féminicides sont en hausses et ce, dans la totale indifférence de l'État. L'instauration d'une limite de trois ans pour les indemnités de remplacement de salaire pour les victimes d'actes criminels (IVAC) nie la réalité des traumatismes et plonge de nombreuses victimes dans la précarité financière.

C'est pourquoi le comité a appelé à renforcer nos solidarités et à ne laisser personne derrière dans la lutte. Les violences sexuelles et conjugales demeurent omniprésentes dans la société, alors que les organismes communautaires peinent à répondre aux besoins croissants dans un contexte d'austérité, de surcharge et de précarité.

Voici un portrait des actions que le CALACS a organisé et/ou auxquelles l'équipe a participé :

Tenue d'un kiosque au Cégep de Rimouski afin de faire connaître la programmation des 16 jours et les services de l'organisme, permettant de sensibiliser environ 30 personnes étudiantes

Participation à l'activité organisée par Adelfucktoute, dans le cadre de la Journée du souvenir trans, soit une veillée en mémoire des victimes de transphobie (près de 25 personnes présentes)

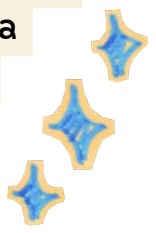


Distribution de dépliants et action de visibilité devant l'épicerie de Sainte-Blandine, en collaboration avec divers partenaires, dont des Centres de femmes, une procureure, une représentante du CISSS et la Sûreté du Québec (sensibilisation d'environ 100 personnes).



Distribution de rubans blancs et de dépliants à Amqui, en collaboration avec le Centre de femmes de la Vallée de la Matapédia, La Gigogne, la Sûreté du Québec et d'autres organismes du milieu (sensibilisation d'environ 140 personnes).

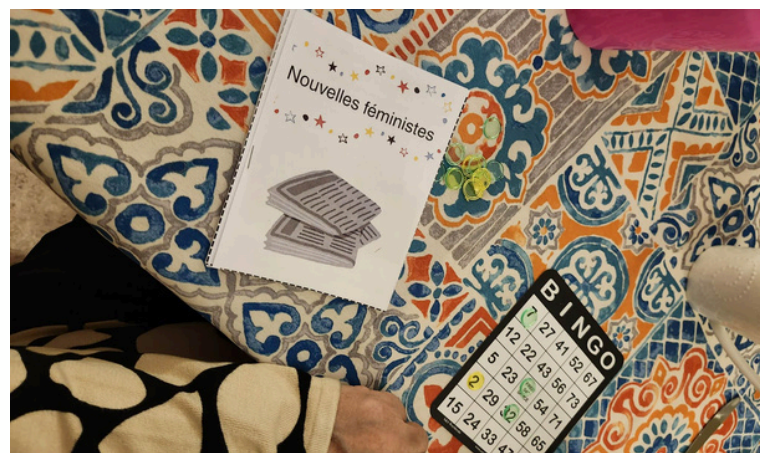
Organisation d'un évènement Bingo et joies féministes, en collaboration avec le Centre de femmes de La Mitis (20 personnes participantes). Cette activité a mené à la création d'un zine, mettant de l'avant des nouvelles positives féministes.



26 NOVEMBRE | **17h00 à 20h00**

BINGO-CRÉATIF ET JOIES FÉMINISTES
Centre de Femmes de la Mitis

Organisé par le Centre de Femmes de La Mitis et le CALACS de l'Est du BSL. Gratuit, repas offert, bienvenue aux enfants ! **Inscription d'ici le 24 novembre auprès du Centre de Femmes de la Mitis.**



Organisation de deux projections de courts-métrages féministes suivis de discussions au cinéma Paraloeil, en collaboration avec le Centre-femmes de Rimouski. Les deux représentations ont affiché complet (230 billets).

En plus des activités organisées, le CALACS a assuré une présence médiatique lors de cette période (voir section Interventions médiatiques) ainsi qu'une présence accrue sur les réseaux sociaux.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTES POUR LES DROITS DES FEMMES

Sous le thème « **Génération DEBOUTTES** », la Journée internationale de luttes pour les droits des femmes 2026 a été l'occasion de passer à l'action et à résister pour un monde plus juste, égalitaire et libre. Inspirée du journal « Québécoises deboutte! », cette thématique rappelle que, dans un contexte marqué par la montée des droites et des courants réactionnaires, il est essentiel de se mobiliser collectivement et de puiser dans nos forces féministes, vivantes, solidaires et multiples.

Pour l'occasion, le Comité élargi du 8 mars de Rimouski-Neigette, composé cette année du CALACS de l'Est du BSL, du Centre femmes de Rimouski et de La Débrouille, a organisé une soirée de mobilisation. En collaboration avec ce comité, le CALACS a co-organisé une soirée de micro-ouvert, suivie d'un spectacle de Les Matantes à Bouche, tenue à la Coop Bains Publics à Rimouski. Animé par Stéphanie Beaudoin, l'événement a permis à une quinzaine de personnes de prendre la parole à travers diverses formes d'expression (slam, poésie, chant, etc.). La soirée a affiché complet, rassemblant plus de 100 personnes.



Le lendemain, le CALACS a participé à une manifestation organisée par le Comité féministe de l'UQAR, réunissant environ 80 personnes. Cette mobilisation a permis de visibiliser les revendications féministes dans les rues de Rimouski.



Enfin, à l'invitation de la Fédération des travailleuses et travailleurs du Québec (FTQ), le CALACS a tenu un kiosque lors d'une soirée soulignant la Journée internationale des droits des femmes. L'événement comprenait une conférence sur le féminisme, donnée par Maude Michaud, et a rassemblé environ 70 personnes.

En complément de ces activités, le CALACS a assuré une présence médiatique (voir section Interventions médiatiques) ainsi qu'une visibilité accrue sur les réseaux sociaux durant cette période.



MOUVEMENT LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE



Dans le cadre du mouvement Communautaire à boutte, le CALACS a adopté un mandat de grève de deux semaines, couvrant la période du 23 mars au 2 avril. L'organisme s'est ainsi joint à près de **1 900 organismes** à travers la province, en grève au point culminant du mouvement. Sachant que 80% des personnes qui oeuvrent dans le milieu communautaire sont des femmes, **cette grève est un réel enjeu féministe.**

L'équipe a participé à un grand rassemblement régional à Rimouski, aux côtés de nombreux organismes communautaires du Bas-Saint-Laurent. Le CALACS a également pris part à une rencontre à Matane avec le député Pascal Bérubé, lors de laquelle les mandats de grève ont été déposés. Le CALACS a pris la parole lors de cet événement, qui a rassemblé près de 60 personnes de divers organismes, afin de porter les revendications du milieu communautaire et ce, avec un angle féministe.

Revendications portées par le mouvement:

- Des conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire;
- Un financement à la mission suffisant et récurrent;
- Une reconnaissance pleine et entière des organismes communautaires;
- La protection de l'autonomie des organismes et la fin du financement précaire;
- Un engagement gouvernemental clair à investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique.



Un rassemblement national s'est tenu le 2 avril 2026, soit après la fin de l'année financière, et sera documenté dans le prochain rapport d'activités.



MOBILISATIONS ET DÉFENSE DE DROITS

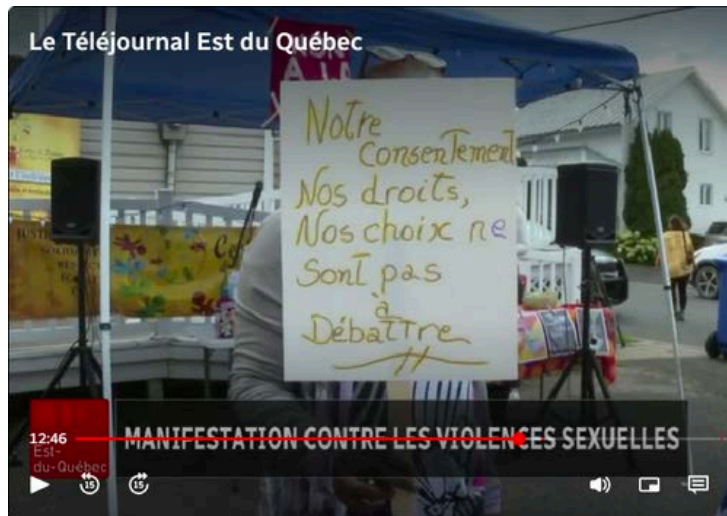
Cette année, le CALACS de l'Est du Bas-St-Laurent a été présent dans les médias à différentes occasions :

Journée d'action contre les violences sexuelles : manifestation à Amqui



Mon Matane,
article de journal –
16 septembre

Mon Matane,
article de journal
– 19 septembre



Journée d'action contre les violences fondées sur le genre

Reportage effectué
à TVA nouvelles,
avec Juliette Babin
(diffusé le 3
décembre 2025)

C'EST PARTI POUR L'ÉDITION
2025 DES 16 JOURS D'ACTION
CONTRE LES VIOLENCES
FONDÉES SUR LE GENRE



ALPHONSE LOGO - 20 NOV. 2025



Journée internationale de luttes pour les droits des femmes



Info-réveil | Vendredi 6 mars 2026

Mobilisation pour la Journée internationale de lutte pour le droit des femmes

Vendredi 6 mars 2026



Nouvelles régionales Bas-Saint-Laurent

Bulletin du 6 mars - 12 h 08

6 mars 2026

cabanes se fera à marée basse à 10 heures. Plusieurs activités sont prévues à de la Journée internationale des droits des femmes. Samedi, une soirée micro-bain public animé par l'artiste multidisciplinaire Stéphanie Beaudoin. Dimanche, au Parc des vétérans en après-midi. Plusieurs enjeux féministes sont mis de Émilie Pelletier, coordonnatrice sociopolitique au Calac de l'Est du Bas-Saint-elques-uns.

00:01:49 L'Etat donne une leçon de féministe aux femmes, alors que les féminicides, justement, se multiplient cette année, et ce, dans l'indifférence totale de l'État. Malheureusement, on est dans l'année la plus meurtrière en termes de féminicides depuis 2020. En deux mois seulement, plus de sept femmes ont été tuées par leur conjoint ou ex-conjoint. Puis, les féminicides, il faut se rappeler aussi, ça fait partie d'un continuum des violences. Ce n'est pas des actes isolés, ce n'est pas des faits divers.

00:01:54 Les mobilisations sont organisées par le comité élargi du 8 mars. C'était les informations.

LE CALACS EST MEMBRE DE ...

Centre Femmes de La Mitis



Centre-FEMMES de RIMOUSKI



Association québécoise Plaidoyer-Victimes



DIVER GENRES





LETTRES D'APPUI SIGNÉES

L'organisme a signé et appuyé différentes déclarations et pétitions au fil de l'année :

Printemps 2025	Lettre ouverte de la Table de concertation des groupes de femmes du BSL pour dénoncer le rapport du Comité des "sages"
	Lettre ouverte sur le projet de loi C-2
Automne 2025	Lettre : Un drame qui révèle la violence institutionnelle envers les femmes de la Table de concertation des groupes de femmes Montérégie
	Lettre de Sandrine Ricci (UQAM) et Carole Boulebsol (UQO) : Enjoindre les victimes à porter plainte et les abandonner ensuite. Le gouvernement du Québec asphyxie le CALACS Longueuil

Hiver 2026

Lettre « Changements concernant les seuils d'immigration, notamment ceux touchant l'accueil des personnes réfugiées prises en charge par l'état (RPCE). »

Plainte au Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes pour des propos racistes au CFYX FM 93

Lettre de la TCRI dénonçant des propos racistes au CFIX FM 93

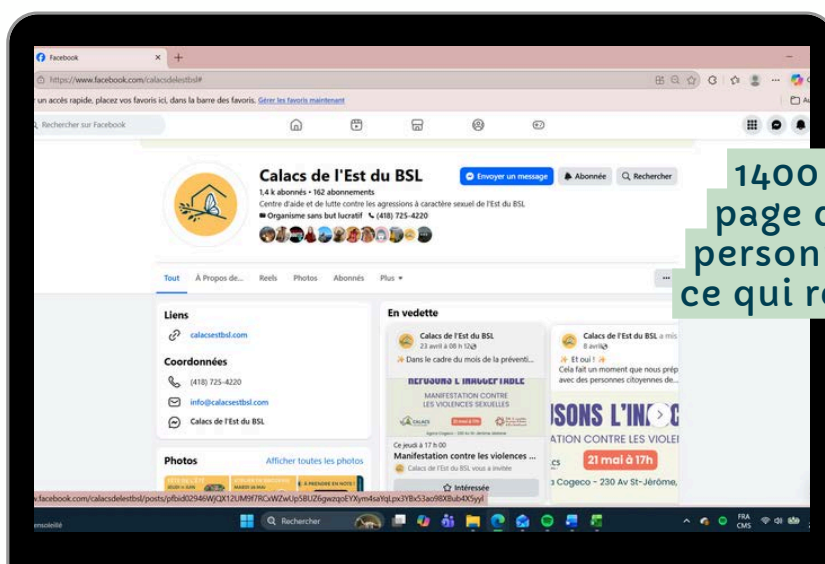
Pour le retrait du projet de loi n.1, Loi constitutionnelle de 2025 sur le Québec

Contre le projet de loi 13 – Non aux nouvelles limites au droit de manifester

Contre le projet de loi C-9 : Une grave atteinte à nos libertés civiles !

Campagne d'appui aux revendications féministes pour le droit au logement initiée par le CÉAF

L'ORGANISME SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

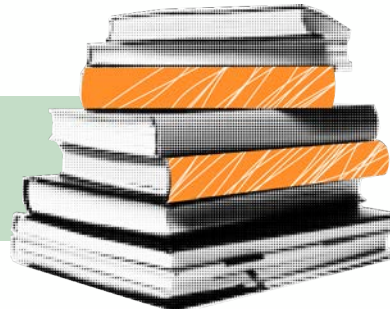
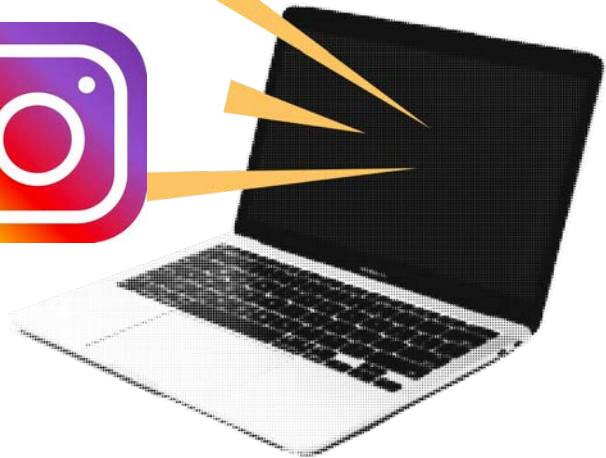


1400 personnes suivent la page du CALACS et 134 000 personnes ont été rejointes, ce qui représente le DOUBLE de l'an dernier !

facebook



438 personnes suivaient la page Instagram de l'organisme au 31 mars 2026, c'est 55 de plus que l'an dernier !



LA VIE INTERNE

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Émilie Pelletier, coordination sociopolitique

Marie-Claude Saindon, coordination à l'administration et à l'accompagnement

Kathy Fougère, intervenante à l'accompagnement et à la prévention, secteur Mitis et Matanie

Anne Lavoie, intervenante à la mobilisation, la prévention adulte et la vie associative

Math'Alia Pierre, intervenante responsable du volet interculturel

Judith Provost, intervenante à l'accompagnement et à la prévention jeunesse et adulte, secteur Rimouski-Neigette et Matapédia

Marie-Kassandra Cyr St-Pierre, intervenante à l'accompagnement et à la prévention, secteur Rimouski-Neigette

Lo Valenzuela, intervenant-e responsable du volet ado 12-17, secteur Rimouski-Neigette)

Bénigne Kangaj, intervenante à l'accompagnement et responsable des groupes de soutien, secteur Rimouski-Neigette (depuis octobre 2025)

Rosalie Grondin, intervenante à la prévention adulte et à l'accompagnement, secteur Rimouski-Neigette (depuis octobre 2025)

Jeni Sarraf, intervenant-e à l'accompagnement et responsable des groupes de soutien (a quitté en septembre 2025)

Catherine Valiquette, intervenante durant la période estivale (juin à août 2025)

Sabrina Ricard, intervenante durant la période estivale (juin à août 2025)

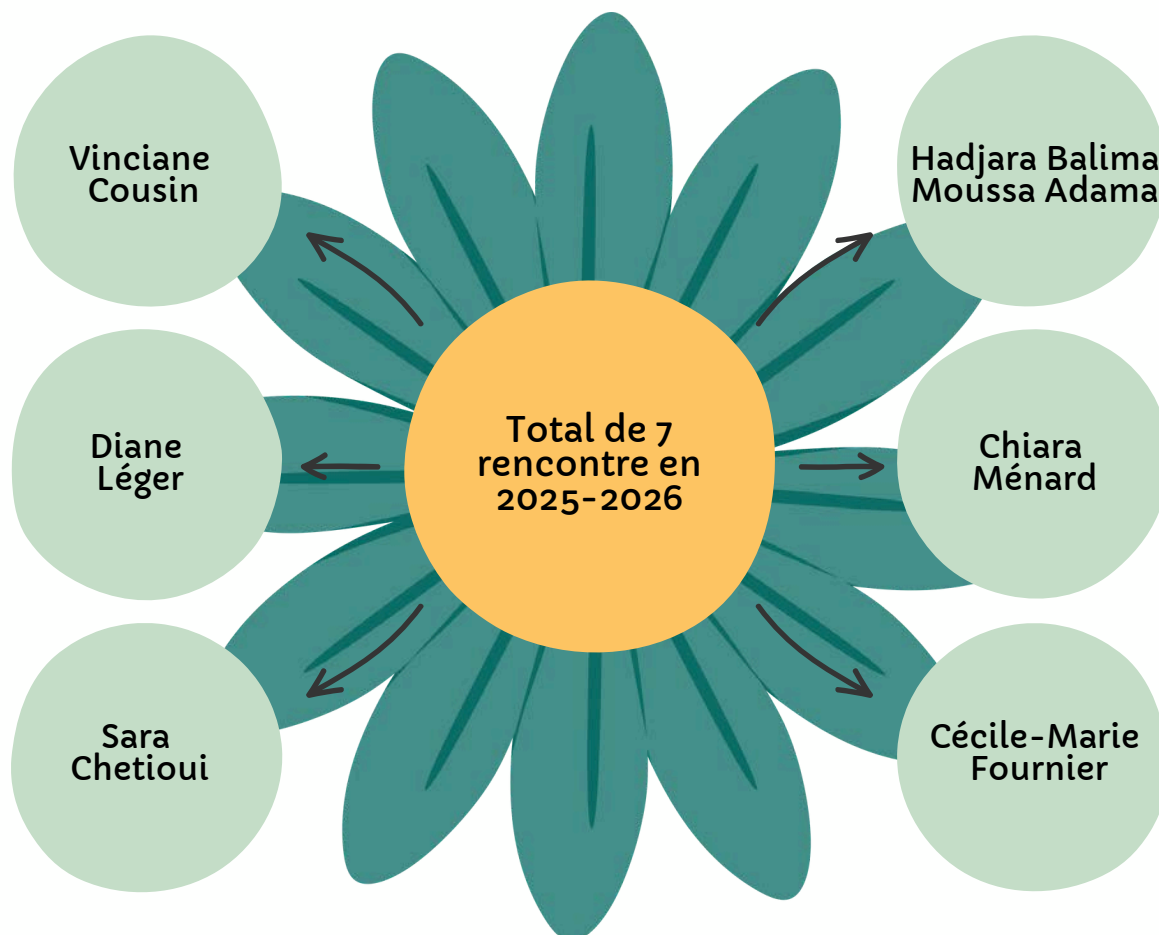
STAGIAIRE

Jeanne Caron, étudiant-e au baccalauréat en travail social, a été avec nous pour l'automne 2025. Ael a participé à des ateliers de prévention dans les écoles secondaires et à l'organisation des 16 jours d'action contre les violences fondées sur le genre. Nous tenons sincèrement à te remercier pour ton implication, ta rigueur, ta capacité d'adaptation et ta bienveillance !



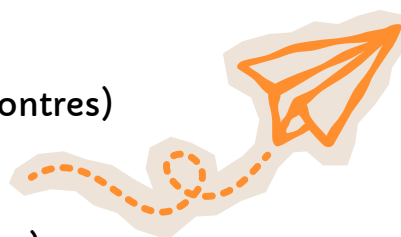
LE CONSEIL D'ACCOMPAGNEMENT

Cette année, le CALACS a pu compter sur le fidèle engagement de son conseil d'accompagnement (CA) composé des mêmes membres que l'année dernière :



LES COMITÉS INTERNES

- Comité action collective et prévention (7 rencontres)
- Comité accompagnement (1 rencontre)
- Comité de gestion (plus de 20 rencontres)
- Comité santé et sécurité au travail (7 rencontres)
- Comité prévention jeunesse (5 rencontres)



LES RENCONTRES D'ÉQUIPE, CO-DÉVELOPPEMENTS, COMITÉ LA VEILLEUSE, LACS-À-L'ÉPAULE ET RESSOURCEMENT

Les membres de l'équipe se sont rencontré-e-s de façon régulière au courant de l'année : 16 rencontres d'équipe, 4 co-développement avec Eugénie Jean-Lebel et 6 rencontres du comité la veilleuse pour parler des défis en lien avec l'accompagnement et veiller au bien-être de l'équipe d'intervention.

Les rencontres d'équipe, à l'occasion, ont permis de recevoir des partenaires, comme Véronique Desrosiers d'Autisme de l'Est du Québec, Christine Jacques de l'Escouade 24/7, Andrée-Anne Quimper d'Info justice, Mathieu Pigeon de la Sûreté du Québec et Florian Freuchet du Centre des travailleurs-travailleuses immigrant (CTI).

Les 2 Lac-à-l'Épaule ont aussi été des moments d'échange essentiels. Un premier a eu lieu en mai 2025 et un second en janvier 2026 afin de réaliser un bilan de mi-année. Nous y avons passé une journée ensemble pour prendre le pouls de l'équipe par rapport aux 3 volets de l'organisme et à comment chacun-e se sent. Aussi, cette journée a été l'occasion de travailler sur la poursuite de la "charge de cas", un outil pour aider les personnes intervenantes à savoir combien de personnes prendre en accompagnement, avec un volet plus qualitatif que quantitatif. Il s'agit d'une mesure pensée pour prendre soin des personnes intervenantes. En effet, il y a des situations complexes qui demandent plus d'énergie et de temps, et nous souhaitons en tenir compte dans le nombre de suivis. Cette réflexion fait également suite à l'augmentation fulgurante des demandes d'aide des 5 dernières années, qui ont pratiquement triplé.

L'organisation tient à exprimer sa reconnaissance sincère envers Eugénie Jean Lebel pour sa présence à chacun de ces moments importants depuis plusieurs années déjà. Ta présence, ta douceur et tes pratiques réflexives accompagnent l'équipe avec bienveillance.

D'autres moments ont permis à l'équipe du CALACS de se rassembler et de renforcer les liens :

- Dîner pizza pour l'accueil de Benigne et Rosalie
- Dîner potluck d'équipe
- Dîner au restaurant solidaire Croque-Pop, organisé par La Sphère
- Souper de Noël à l'Anse aux Coques (20 ans de Kathy au CALACS)
- Journée de ressourcement à Saint-Donat avec MariePier R. Lamoureux, accompagnante de vie

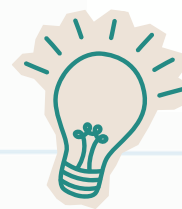


LE PROJET MAISON

L'organisme travaille fort pour concrétiser le projet maison et espère qu'il verra le jour dans la prochaine année pour avoir un espace accessible et assez grand pour recevoir des groupes. Ce projet s'inscrit aussi dans le désir d'ouvrir les services du CALACS de l'Est du BSL aux enfants. Une douzaine de rencontres ont eu lieu cette année avec la Société d'aide au développement des collectivités (SADC), un-e agent-e immobilier-e et avec Atena.



LES FORMATIONS



Rencontre sur la sexualité avec Sarah Pineault, travailleuse sociale

Formation avec le PIPQ à Trois-Pistoles

Formation Loi visant à contrer le partage sans consentement d'images intimes

Colloque CALACS La Bôme

Colloque Plaidoyer victime

Formation Les 3 Sex : cyberviolence et cybersexualité avec Estelle Cazalais

Formation RCR

Formation sur des outils d'accompagnement avec Karine

Webinaire recherches sur l'exploitation sexuelle

Atelier d'autodéfense verbale féministe offert par La Débrouille

Colloque Sexplique

Formation Marie-Vincent : Trajectoire socio-judiciaire pour les enfants

Formation Brol : Inceste, les jeunes et la santé mentale

Midi-conférence : Infraction sexuelle à l'adolescence

Webinaire Crégés : Lesbianisme et violence conjugale

Midi-conférence : Entre violence et autonomie BDSM

Webinaire : Justice réparatrice et transformatrice pour les préjudices sexuels

Formation en ligne sur les tribunaux spécialisés par le Ministère de la Justice

Formation du TROL en ligne : Réalisation vidéo et création de contenu

Formation RQCALACS : Techno-intervention

Webinaire Marie-Vincent : Prévention et intervention en contexte de cyberviolence sexuelle, les meilleures pratiques



Visionnement du documentaire Enquête

Formation Indemnisation des victimes d'actes criminels (IVAC)

Webinaire Marie-Vincent : Prévenir la violence sexuelle auprès des enfants à besoins particuliers

Webformation offerte par Uniphare sur la diversité sexuelle et de genres

Webformation de Marie-Vincent : violences sexuelles au sein de la fratrie

Webinaire sur la Philantropie

Symposium sur le trauma chez les enfants

Formation ressources humaines : gestionnaires de demain

Formations MAPAQ : manipulateur d'aliments et hygiène et salubrité

Formation de gestion de projets

Formation sur la gestion féministe et l'interculturalité, par AIBSL

Formation ressources humaines sur les discussions sensibles

Formation de l'avocate Marie-Eveline Touma sur l'IVAC, offerte par le RQCALACS

LE FINANCEMENT



Le financement global du CALACS de l'Est du Bas-Saint-Laurent provient du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires.

Le CALACS a également obtenu une subvention du Secrétariat à la Condition féminine grâce à laquelle il a été possible de donner des ateliers de prévention aux élèves des écoles secondaires de son territoire en s'inspirant du programme Empreinte.

Cette année encore, l'organisme a pu bénéficier d'un don de la Congrégation Notre-Dame pour poursuivre le développement d'un volet interculturel au sein de l'organisme.

Par ailleurs, le CALACS a obtenu l'été dernier un financement d'Emploi d'été Canada afin de permettre l'embaucher d'une personne intervenante durant la saison estivale.

Enfin, il est essentiel de souligner l'apport indispensable des personnes donatrices que nous remercions chaleureusement.

MERCI !



Brise le silence.
On est là.
On te croit.



calacsestbsl.com
@calacsestbsl
info@calacsestbsl.com
418 725-4220